



上帝的恩典 属灵的生命

研读保罗写给以弗所教会的书信

(改编自 *The Preacher's Outline and Sermon Bible*)

目录

信息

行事为人当与蒙召的恩相称（弗 4:1-2）	3
同心同行（弗 4:3）	6
合一的显现（一）（弗 4:4）	8
合一的显现（二）（弗 4:5-6）	10
百般的恩赐（一）（弗 4:7-10）	12
百般的恩赐（二）（弗 4:11）	15

行事为人当与蒙召的恩相称

(以弗所书 4:1-2)

以弗所书第 4 章是保罗整封书信的一个重要转折点。在前面的三章中，保罗教导的是信徒在基督里的呼召：

- 上帝的永恒计划
- 上帝的美好祝福
- 上帝的智慧与大能
- 上帝的怜悯与恩典
- 信徒所享有的救恩
- 信徒与上帝和好
- 教会是信徒一体

以弗所书 4-6 章纵览

在下来的几章中(第 4-6 章)，保罗呼吁信徒行事为人要与基督的救恩相称。我们在这个世上要如何过我们的生活？我们在基督里的蒙福如何彰显在我们的生命当中？保罗在这几章的指示涵盖了我们生命的每个方面，以及我们所有的人际关系（婚姻、亲子、工作、教会）。

- 我们的行事为人要与蒙召的恩相称（弗 4:1-6）
- 我们当好好利用上帝所赐给我们的恩赐（弗 4:7-16）
- 我们行事为人要与外邦人不同（弗 4:17-24）
- 我们当脱去旧人（弗 4:25-32）
- 我们当跟随上帝（弗 5:1-7）
- 我们行事为人当如光明之子（弗 5:8-14）
- 我们行事为人当谨慎严谨（弗 5:15-21）
- 我们在婚姻中当有顺服互爱的心（弗 5:22-33）
- 我们在亲子关系上当记得上帝的权威（弗 6:1-4）
- 我们在职场上当记得上帝的权威（弗 6:5-9）

保罗的勉励：“我…劝你们”（以弗所书 4:1）

在登山宝训中，主耶稣给了我们两个选择：通向大路的宽门，还是通往小路的窄门。这意味着我们“进门”是不够的，我们还必须要“在路上行”。同样的，保罗在这里说的是信徒必须行走：我们行事为人当与我们蒙召的恩相称。

保罗在这里没有使用他作为使徒的权威来命令他的读者，他只是做了一个身为牧者的劝勉。他说“我…劝你们”（提摩太后书 4:2；提多书 1:9）。保罗因主的缘故而被囚；他也以自己为例，鼓励信徒行事为人要与上帝呼召我们的恩典相称，知道要怎样行才可讨上帝喜悦（腓立比书 3:17；帖撒罗尼迦前书 4:1）。

保罗的劝勉：“行事为人就当与蒙召的恩相称”（以弗所书 4:1）

“行事为人”即指我们的生活。它更多的是指向我们个人的属灵生活；我们如何过我们的人生。在新约中，“行”往往指的是一个人的操守言行，以及他的道德与宗教生命。一个信徒所行的（藉着圣灵的帮助）当讨上帝的喜悦。相反的，罪人所行的则是跟随这个世代的风气。



我们的主耶稣是“世上的光”；祂照进黑暗，让在黑暗中的人能够看见（约翰福音 8:12）。没有光，人就在行走时跌倒（约翰福音 11:10；又见约翰福音 12:35）。约翰用“在光明中行走”来描述基督信仰的本质（约翰一书 1:6；2:6；约翰二书 4, 6；约翰三书 3, 4）。保罗同样也在他的书信中用同样的比喻（罗马书 8:4；哥林多前书 3:3；哥林多后书 10:3；加拉太书 5:16；歌罗西书 1:10；帖撒罗尼迦前书 2:12；又见以弗所书 4:1）。我们不应该“随从今世的风俗”（以弗所书 2:2）。信徒要“一举一动（要）有新生的样式”（罗马书 6:4），“要凭爱心行事…行事为人就当像光明之子”（以弗所书 5:2, 8）。

行事为人讨上帝喜悦的动力：“既然蒙召”（以弗所书 4:1）

信徒们“行事为人当与蒙召的恩相称”（以弗所书 4:1）。“相称”也可解释为“合乎体统”或“对得起”（罗马书 16:2；腓立比书 1:27；帖撒罗尼迦前书 2:12；歌罗西书 1:10），告诉我们的是做事的正当方法。我们的生活要与我们因基督而所得到的福分相称。

“蒙召”就是受上帝呼召的意思。在这一点上，中文圣经就把这个重点完全表达出来了。



保罗写到上帝的子民在“淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统”（以弗所书 5:3；又见提多书 2:3）。我们既然身为基督徒，生活就应当有基督徒的样式。

行事为人讨上帝喜悦的样式（以弗所书 4:2）

一个信徒的行事为人应该是怎样的？他/她应当

凡事谦虚、温柔。这是圣灵的果子，让人控制自己，不要以自我为中心。



身为信徒，我们应该把注意力放在基督以及对上帝子民的事奉上。不要把焦点放在自己身上。我们应该舍去自己。我们不该单顾自己的事（腓立比书 2:3-4；加拉太书 5:22-23；马太福音 19:21；25:43；路加福音 9:23-24；哥林多前书 10:24, 33；哥林多后书 8:9）。

凡事忍耐。这同样也是属灵的果子，让我们在所有情况下，在对待所有的人时，都满有耐心。忍耐也是上帝的神性。



身为信徒，我们在受逼迫时不反击，那是因为我们懂得忍耐。（罗马书 2:4；提摩太前书 1:16；彼得后书 3:9；歌罗西书 1:11；提摩太后书 4:2）。

凡事用爱心互相宽容。这属灵果子把舍己的爱延伸向所有人，包括那些不值得我们爱的人。这也是上帝对罪人的爱。



只有当我们亲身认识上帝时，我们才能体会这份舍己的爱。这爱浇灌在我们心中（罗马书 5:5）。如上帝的话所告诉我们的，这爱是我们最大的产业，也是人类得到的最好礼物。（哥林多前书 13:1-13）。

同心同行 (以弗所书 4:3)

信徒的行事为人应当与我们蒙召的恩相称。信徒必须同心同行，“用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心”（以弗所书 4:3）。

教会原为一（以弗所书 4:3）

保罗并没有叫我们创造教会的合一。教会做为基督的身体应该原本就是合一的。把犹太信徒和外邦人阻隔开来的墙已经被拆毁了。

当一个人相信基督时，上帝的灵进入他的生命中，把他和其他信徒联系起来。每个信徒都是藉着主耶稣基督与上帝和好的，我们之间没有不同。教会的合一也就成为了她的荣美与力量（诗篇 133）。



不管任何种族、国籍、社会地位、性别，每个罪人都能得救（加拉太书 3:28；雅各书 2:5；箴言 22:2；罗马书 10:12）。

尽管如此，我们要指出“合一”与“一致”是不同的。“合一”是我们合而为一：一心一意、一个使命、一个目标。“一致”是我们做同样的事。就好像一位作者所写的：“每颗星星都不一样，它们的光度都不一致，但是它们都一起照耀夜空。”

保守教会的合一（以弗所书 4:3）

信徒应该一起努力，藉着圣灵的带领，保守教会的合一。信徒们要“用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心（以弗所书 4:3）”。“竭力”有努力工作的意思（提摩太后书 4:9, 21；提多书 3:12；希伯来书 4:11；彼得后书 1:10）。“竭力”的意思是“把我们最好的献上”。



合一是教会宝贵的资产（诗篇 133；罗马书 12:5；哥林多前书 10:17；12:12；加拉太书 3:28）。教会如果不合一，那就是麻烦的开端（见哥林多前书 1:10-13）。



上帝的百姓要竭力保守教会的合一，“只要一心一意，彼此相合”（哥林多前书 1:10；也见哥林多后书 13:11；腓立比书 1:27; 4:2；歌罗西书 2:2；彼得前书 3:8）。

合一在教会的关键角色（以弗所书 4:3）

藉着上帝的灵，所有信徒都享有在主里的和平，也能藉着彼此联络，合而为一。所有的分党和分派、分歧和偏见都应该放在一旁；我们都应该彼此相爱，和平相处，合而为一。

圣灵是联络所有信徒的关键，而这个联络的关键就是和平。也就是说，上帝的灵会赐给教会持久和平的灵。最能毁坏教会的，其实是信徒之间的不合一。



我们行事为人当与上帝呼召我们的奇妙恩典相称，保守上帝所赐给我们的平安与合一。我们既然有圣灵的內住，就要靠着圣灵走在真道上（哥林多前书 1:10；哥林多后书 13:11；腓立比书 1:27；彼得前书 3:8）。

合一的显现（一）

（以弗所书 4:4）

我们必须强调教会的合一。这件事对保罗很重要，他给了我们七个理由来说明为什么信徒要在行事为人上与蒙召的恩相称，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

“身体只有一个”（以弗所书 4:4）

信徒不是由两个或很多不同的身体组成的。的确，在这个不完美的世界，我们看到许多不同的基督教宗派和教会。但是，上帝的旨意是让我们作为基督的一个身体，信靠和跟随基督。每个信靠主耶稣基督的人都是基督身体的一部分，也享有主里相同的福分。

- 他拥有新生命（约翰福音 1:12-13; 3:3-6; 提多书 3:5; 彼得前书 1:23; 约翰一书 5:1）。
- 他是新造的人（哥林多后书 5:17; 以弗所书 4:24; 歌罗西书 3:10）。
- 他与上帝的性情有份（彼得后书 1:4）。
- 他有圣灵的內住（约翰福音 14:16-17; 哥林多前书 3:16; 6:19-20）。
- 他有从上帝而来的力量，以结属灵的果子（加拉太书 5:22-23）。
- 他在基督的身体有份，属于主的教会。



“我们不拘是犹太人，是希腊人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体，饮于一位圣灵”（哥林多前书 12:13）。身为信徒，我们的态度必须谨慎，免得伤害基督的身体，我们应该避免例如为着地位权势彼此竞争、以自我为中心的分歧、羡慕嫉妒、结派分党等。

身体只有一个，而只有当我们竭力保守基督身体的和睦与合一，我们才是对得起上帝的奇妙呼召（罗马书 12:5; 哥林多前书 12:27; 歌罗西书 1:24; 歌罗西书 2:19）。

“圣灵只有一个”（以弗所书 4:4）

不管是犹太人，还是外邦人，我们都同有一个圣灵的內住。圣灵在犹太信徒生命中的显现，我们同样也能在外邦人信徒的生命中看得见（使徒行传 1:8；又见使徒行传 10:44-46；以弗所书 2:14; 3:6）。

- 是上帝的灵使人重生（约翰福音 3:5-6; 6:63；罗马书 8:11）。
- 是上帝的灵呼召我们，给我们恩赐，引导每个肢体成为基督身体的一部分，为教会的事工同心努力（使徒行传 13:2；罗马书 8:14；哥林多前书 12:7）。



身为信徒，我们有圣灵的內住，得蒙恩赐；所以每个信徒必须履行他作为肢体的使命—为的是基督。信徒不能独立靠自己或为自己，“各人要照所得的恩赐彼此服事，作上帝百般恩赐的好管家”（彼得前书 4:10）。

“同有一个指望”（以弗所书 4:4）

每个真正的信徒都有一个相同的指望：救赎恩典最荣耀的那一天。我们在新天新地的生活将是充满爱、喜乐和平安的，因为我们将完全合而为一（罗马书 15:4；歌罗西书 1:4-5；提多书 2:12-13；彼得前书 1:3-4）。

得救者的指望是我们能与上帝和彼此和好，合而为一，一起生活在充满爱、喜乐和平安的完美世界中，直到永永远远。这也是上帝，不管是在现在还是在未来，对每个信徒的旨意。



对永恒的指望应该是鼓励鞭策我们的力量，激发我们和睦、合一地一起生活（约翰一书 3:2-3；彼得后书 3:10-12）。

合一的显现（二） （以弗所书 4:5-6）

只有“一主”（以弗所书 4:5）

我们只有一位“主”（希腊文：*kurios*），也就是说“主人”的意思。我们只有一位主人（哥林多前书 12:5）。每个信徒都向同一位主屈膝，顺服主并服从主的指示。我们对祂绝对忠诚。

我们完全顺服这一位主。我们的主耶稣警戒我们：“凡称呼我‘主啊，主啊’的人，不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人，才能进去。当那日，必有许多人对我说：‘主啊，主啊，我们不是奉祢的名传道，奉祢的名赶鬼，奉祢的名行许多异能吗？’我就明明地告诉他们说：‘我从来不认识你们，你们这些作恶的人，离开我去吧！’”（马太福音 7:21-23）。

作为万王之王的臣子，我们应该 ...

照着祂的教导生活：圣洁、公义、心清（加拉太书 5:19-21），作为一个身体，履行主所交托给我们的使命（马太福音 7:21-23；哥林多前书 12:5；腓立比书 2:9-11）



身为信徒，我们对基督的忠诚必须是绝对的。我们不能既服事上帝，又服事玛门（马太福音 6:24；又见约书亚记 24:15；列王记上 18:21）。

只有“一信”（以弗所书 4:5）

俗语说，条条大路通罗马。可是通往天堂的路只有一条。我们的主耶稣基督是“道路、真理、生命”，若不是藉着祂，我们都不能到父那里去（约翰福音 14:6）。

只有“一信”可以把我們带到上帝面前。这个“信”就是我们在基督里的信心，没有其它的方法（使徒行传 4:12；提摩太前书 2:5）。这里是指没有其它的途径。每个基督徒信心的基础都是一样的。



每个信徒都是以一样的方法来到上帝面前：信靠主耶稣基督。在主里的信心是唯一的方法，也就是唯一的真理（加拉太书 1:23；犹大书 3）。

只有“一洗”（以弗所书 4:5）

只有“一洗”。每个信徒都必须藉着洗礼在众人面前承认他在基督里的信心。每个信徒都是在基督徒里的，也是与基督结合的：是当地教会的一部分。既然藉着洗礼进入了教会，那么就不应该分派结党，因为如果我们这样做，那就否定了受洗的意义，使圣礼受亏损。



洗礼是我们与基督合一的标志（罗马书 6:3；加拉太书 3:37）。它也代表着我们做为肢体在基督里的合一（哥林多前书 12:13）。

只有“一上帝，就是众人之父”（以弗所书 4:5）

只有“一上帝，就是众人之父”。相信这是一句古老的信心宣言。

- “一上帝”：上帝是万物的创造主，也是众人之父（申命记 4:35, 39；以赛亚书 45:5-6, 14, 18, 21-22）。
- “众人之父”：身为众人之父，上帝保护、供给、爱惜我们。
- “贯乎众人之中，也住在众人之内”：上帝是掌权的，万事都是在祂的掌控当中。



既然只有一位上帝，祂又怎么可能带领两个信徒相互冲突呢？答案是清楚的：这是不可能的。事实是，不是其中一个信徒，就是两个信徒都是凭着自己的方法行事，跟随肉体的意思来做事。他们其中有一方没有跟随独一的真神和父上帝。（马可福音 12:29；提摩太前书 2:5-6）。

百般的恩赐（一） （以弗所书 4:7-10）

“身体只有一个... 圣灵只有一个... 一主... 一上帝... 我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐”（以弗所书 4:4-7）。保罗所专注的是信徒之间的合一（以弗所书 4:2-6）；每个信徒更是应该竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

第七节和前面几个经节成了反比。在第七节中，保罗注意的是信徒各自的强项。信徒之间肯定有不同。这些不同都是上帝所赐的属灵恩赐，用来坚固信徒的信心，并向这世界传扬福音。

上帝给所有的信徒恩赐（以弗所书 4:7）

“我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐”（以弗所书 4:7）。每个信徒都有恩赐，是我们的主耶稣基督给每个信徒他们的恩赐。

恩赐是什么？恩赐不是指一个人与生俱来的能力或才干。当然，上帝会照着一个人的能力和才干赐下恩赐。恩赐指的是上帝所赐的才能，让信徒藉着他们在教会中彼此建立，在这世上作见证。



上帝已赐给所有真正的信徒恩赐来服事祂（彼得前书 4:10）。

基督赐下恩典让我们使用我们的恩赐。恩赐的意思就是力量和智慧、勇气和权柄。也就是说我们不只有属灵的恩赐，我们也有使用这些属灵恩赐的恩典。而基督已经量给每个人他们所需要的恩典来充分使用这恩赐。

信徒所得的恩赐各有不同，在程度上也不一样（马太福音 25:15），但所有信徒的恩赐都是从基督而来。每个信徒也同样被赐予基督所量的足够恩典来使用这些恩赐。



这意味着我们的恩赐都是基督所赐予的。我们不应该嫌恶自己的恩赐，也不应该羡慕他人的恩赐，想要跟他们一样。基督把我们放在各自的人生岗位上，我们就要尽心尽力用我们的恩赐来服事上帝（罗马书 12:3, 6；哥林多前书 4:7; 12:7）。

上帝的恩赐来自基督的胜利（以弗所书 4:8）

基督赐给人类恩赐，就如一个君王击败并掳掠他的仇敌。当国王打了胜战，凯旋归来的时候，人们都夹道欢迎。在他身后是随他打仗的军队，以及在战争中所得到的战利品。得胜的君王接着把这些礼物赐给他自己的百姓（诗篇 68:18）。

人类有两个最大的敌人：罪和死亡。基督代替了人类向这两者宣战。基督战胜了它们，之后祂把最大的礼物，也就是救恩和永恒的生命，赐给我们，让我们知道生命的意义、目标和价值。基督来到是为了让我们得到生命，并且得的更丰盛（约翰福音 10:10）。此外，上帝赐给我们恩赐，让我们的生命有意义和方向。既然我们因基督而知道生命的意义，我们就不应该觉得人生毫无意义。有这样想法的人，其实是没有完全把自己委身给基督。



若完全委身基督，我们必得丰盛的生命（路加福音 9:23）。要得丰盛的生命，我们唯有全心全意事奉基督（马太福音 16:25; 23:11；路加福音 22:26；约翰福音 4:35）。要得丰盛的生命，就要与主同行，顺着圣灵撒种（加拉太书 6:8）。

上帝赐给我们的恩赐是用重价换来的（以弗所书 4:9-10）

上帝白白地把恩典赐给所有的信徒，可是上帝却为此付出了很大的代价。上帝必须牺牲祂的独生爱子。圣子必须“先降在地下”（以弗所书 4:9）。“先降在地下”的“地下”有三种可能的解释：

- 基督来到这个世界：祂的降生。
- 主耶稣被埋葬的墓：祂的埋葬。
- 阴间：死去之人所在之地。

“升上”很明显地是指我们主耶稣基督的升天（以弗所书 1:20-21; 2:6）。而这是在祂“先降在地下”之后才发生的（以弗所书 4:9）。“地下”可

能只是简单地指这个世界，因为者世界是远低于我们在天上的家（以赛亚书 44:23）。或者“地下”也可能比较形象地指基督在加略山所面多的最大降卑和耻辱；即主的忍受死亡（腓立比书 2:8；诗篇 69:15；罗马书 10:7）。

《威斯敏斯特小要理问答》写到：“基督的降卑在于他降生为人，主在卑微的环境中，处在律法之下，忍受今生的苦难，神的震怒，和十字架被咒诅的死，又被埋葬，暂时服于死权之下”（《威斯敏斯特小要理问答》第 27 题）。

基督必须为我们受死，之后祂才升天，充满万物和整个宇宙。耶稣基督是在天地掌权的主。祂现在就坐在天父的右边，摄理万有，并绝对掌权。



我们的主耶稣必须降卑受死，这样我们才能得到属灵的恩赐。为了让我们得到恩赐，祂付出了巨大的代价（以弗所书 1:19-20；腓立比书 2:8-9；启示录 5:12）。

百般的恩赐（二） （以弗所书 4:11）

祂所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师。

“祂所赐”：所有属灵上的恩赐都应该以基督为中心。唯有基督能赐属灵恩赐给所有的信徒。信徒们不能自己产生这些恩赐，也不能把恩赐给别人。唯独基督拥有这些祂所赐给人的属灵恩赐。

保罗提到了五方面的恩赐：

先知

“使徒” (*apostolos*) 这个字的意思就是“差出去”。一位使徒是一位代表，是代表一个国家在另外一个国家的大使。一位使徒...

- 属于差他出去的主；
- 受拣选委任，被差出去；
- 拥有差他出去的上帝的所有权威与权柄。

在新约中，“使徒”有狭义和广义两个层面。

狭义上说，“使徒”指的是和主耶稣亲近的 12 门徒（卖主的犹大后来被马提亚所取代）和保罗（使徒行传 1:21-22；哥林多前书 9:1）。这些都是主自己所拣选的人（见马太福音 10:1-2；马可福音 3:13-14；罗马书 1:1），他们或亲眼看见主，或亲身跟随主，也看见了复活的主（使徒行传 1:21-22；哥林多前书 9:1）。在狭义上说，使徒的恩赐很快就终结，因为作使徒要符合以上的这些特别条件。

广义上说，“使徒”指的是传福音的其他人，比如巴拿巴（使徒行传 14:4, 14, 17）、西拉（帖撒罗尼迦前书 2:6）、提多（哥林多后书 8:23）和以巴弗提（腓立比书 2:25）。安多尼古和犹尼亚（罗马书 16:7）也同样被称作使徒。在广义的层面上，我们都是使徒。



每个信徒都必须和基督有亲密的关系，亲身经验主。在这个层面上说，你已经看见了基督，也要把福音带到全世界（马可福音 16:15；使徒行传 1:8）。

先知

上帝所赐给先知的恩赐是“受圣灵的启示传讲上帝的真理”。先知的事奉包括预言和传扬；而以后者为最显著的恩赐。



预言/宣扬是为了造就圣徒（哥林多前书 14:3）。

传福音的

上帝赐给“传福音的”恩赐把好消息带到世界各地。这个恩赐专注在向世界迷失的灵魂传扬福音。“传福音的”是一位宣教士。



上帝对每个人都有具体的呼召，但祂对所有的信徒也有普遍的呼召（马太福音 28:19-20；使徒行传 1:8; 21:8；提摩太后书 4:5）。

牧师和教师

“牧师”的意思是“牧者”。我们的主耶稣呼召彼得牧养祂的羊群（约翰福音 21:16）。使徒彼得呼吁以弗所教会的长老们要牧养上帝的教会（使徒行传 20:28）。使徒彼得劝勉同作长老的人务要牧养在他们中间上帝的群羊（彼得前书 5:2）。

一个牧者应该是什么样子的？他又应该做些什么？基督是所有信徒的牧长（彼得前书 5:4）；牧者们都是在牧长的看顾带领下学习。

- 牧者认识他的羊；他知道他们每个人的名字（约翰福音 10:14；哥林多前书 8:3；提摩太后书 2:19；以赛亚书 43:1）。
- 牧者喂养他的羊群，有时还须“用膀臂聚集羊羔抱在怀中，慢慢引导那乳养小羊的。”（以赛亚书 40:11）
- 牧者引领他的羊群到青草地，脱离危险的地方（诗篇 23:1-4）。
- 牧者寻找并拯救迷失的羊（马太福音 18:11-12；以西结书 34:16；约翰福音 10:11；希伯来书 13:20）。

- 牧者在羊迷路时，带领羊，使羊归回（彼得前书 2:25）。
- 牧者奖赏顺服信靠的羊（彼得前书 5:4）。
- 牧者保护绵羊，把绵羊与山羊分开（马太福音 25:32-33）。

我们的主耶稣告诉彼得：牧养我的羊（约翰福音 21:15-17）。这里的牧养或喂养指的是藉着牧养和讲台事工的属灵喂养。教导真理和上帝的话是牧者的责任。教导是上帝所赐最大的责任。因此，牧师和教师必须信实地使用上帝赐给他的恩赐，向上帝交待。



身为信徒，我们应该被上帝的话充满，应该好像庇哩亚人，“甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是”（使徒行传 17:11；提摩太后书 2:15；3:16；彼得前书 2:2-3）。